

STUDIO I - CHI È LO SPIRITO SANTO?

COSA NE PENSI?

Andrea è diventato recentemente un cristiano, ma sta attraversando un periodo difficile nel suo rapporto con Dio. Si sente grato che Dio abbia perdonato i suoi peccati e vuole continuare a crescere spiritualmente, ma si sente bloccato come se avesse sbattuto contro un muro. Ha quello che serve per essere la persona gentile, amorevole e altruista che Dio vuole che sia? Non ne è così sicuro. Ti sei mai sentito come Andrea?

INTRODUZIONE

Chi è lo Spirito Santo? È un *chi*? È un *fantasma*? Quando Gesù lasciò la terra, disse che doveva andarsene affinché lo Spirito Santo potesse venire (Giovanni 16:7), ma perché questo Spirito Santo è così importante? La Bibbia dice che lo Spirito Santo è la fonte di energia per la nostra vita spirituale come lo è l'elettricità per una lampadina. Senza elettricità, la lampadina è ancora una lampadina, ma è impotente e inutile. Allo stesso modo, senza lo Spirito Santo che guida la loro vita, i cristiani non avranno alcun potere per vivere il tipo di vita che Dio li chiama a vivere e si sentiranno sconfitti o un po' bloccati. In questa serie impareremo chi è lo Spirito Santo e come ci aiuta a vivere la vita cristiana. Diamo prima un'occhiata a ciò che la Bibbia dice sullo Spirito Santo.

COSA DICE DIO?

Lo Spirito Santo è una persona, in particolare la terza persona della Trinità: Padre, Figlio e Spirito Santo. Non è un'ombra vaga ed eterea, né una forza impersonale - è una persona uguale in tutto e per tutto al Padre e al Figlio, e tutti gli attributi divini attribuiti al Padre e al Figlio sono ugualmente attribuiti allo Spirito Santo.

Leggi Giovanni 14:15-17 e 25-26. Perché lo Spirito Santo è venuto?
Leggi Giovanni 16:7-11. Cosa ha detto Gesù sullo Spirito Santo?

Scopriamo chi è lo Spirito Santo in modo più dettagliato. Per ogni categoria di seguito leggi i relativi versetti e scrivi cosa dicono dello Spirito Santo.

1. Natura:
 - a. Giovanni 16:13
 - b. Romani 8:2

2. Funzione:
 - a. I Corinzi 3:16
 - b. Atti 1:8

3. Azioni:
 - a. Romani 8:26
 - b. Il Tessalonicesi 2:13

4. Attributi:
 - a. Genesi 1:1-2
 - b. Salmi 139:7
 - c. I Corinzi 2:10-11

COME APPLICHIAMO QUESTO ALLE NOSTRE VITE?

1. Come descriveresti lo Spirito Santo a un amico cristiano? E a un non cristiano?
2. Dopo aver fatto lo studio di oggi, cosa è cambiato nel modo in cui pensi allo Spirito Santo?

PREGHIERA

Passa un momento in preghiera ringraziando Dio per qualche aspetto della tua vita da cui è evidente che Dio sta lavorando in te, e chiedigli di aiutarti ad mettere in pratica una cosa che hai imparato dallo studio di oggi.

Lo Spirito Santo ci è stato presentato per la prima volta nella Genesi, e guida e compie l'opera di Dio in tutte le Scritture, venendo infine inviato per riempire e potenziare ogni cristiano dopo la Pentecoste. Nel prossimo studio vedremo come lo Spirito Santo aiuta i cristiani a vivere la loro vita per Dio.

STUDIO 2 - COSA FA LO SPIRITO SANTO?

COSA NE PENSI?

Sara proviene da una famiglia cristiana e crede in Gesù da quando ha memoria. Ama Dio, partecipa ad ogni attività della sua chiesa locale, ascolta ogni predica, e studia la Bibbia da sola, ma di recente si sente scoraggiata e colpevole perché non riesce a vivere la vita "perfetta" che ci si aspetta da lei. Si sforza di smettere di peccare ma si vergogna quando sbaglia. In che modo ti identifichi con Sara? Se Sara venisse da te per un consiglio, cosa le diresti?

INTRODUZIONE

Nell'ultimo studio abbiamo imparato chi è lo Spirito Santo e perché è venuto, ma cosa fa lo Spirito Santo per i cristiani oggi? La Bibbia ci insegna come vivere una vita gradita a Dio, ma se cerchiamo di farlo con le nostre forze ci sentiamo inevitabilmente frustrati e colpevoli perché non siamo all'altezza degli standard di Dio. Dio lo sa e ci ha dato lo Spirito Santo per aiutarci. Lo Spirito Santo è la fonte di energia per il cristiano. Nel momento in cui ricevi Cristo, sei rigenerato, abitato, sigillato, battezzato e riempito con lo Spirito Santo (Tito 3:5, 1 Cor. 3:16, Ef. 1:13-14, 1 Cor. 12:13, Ef. 5:18). Come risultato, hai il potenziale per vivere una vita di vittoria sul peccato ed essere un testimone di Cristo nella potenza dello Spirito Santo. Diamo un'occhiata a ciò che dice la Bibbia su come lo Spirito Santo permette al cristiano di vivere per Lui.

COSA DICE DIO?

Leggi Romani 8:1-16. Elenca sotto tutte le cose che lo Spirito Santo fa per il credente.

Leggi Galati 3:1-9. Scrivi come vengono considerati i nostri sforzi carnali o umani in questo passo.

Leggi Galati 5:16-26. Disegna due colonne. Sul lato destro, scrivi ogni frutto dello Spirito e sul lato sinistro scrivi il contrario di ogni frutto. Quando viviamo con le nostre forze, vedremo molti di questi frutti negativi nelle nostre vite. Quando noti che uno di questi frutti negativi si manifesta nella tua vita, pentitene - confessalo a Dio, chiedi il Suo perdono, confida nel fatto che Lui ti perdona e invita lo Spirito Santo a riempirti e a produrre il frutto opposto e positivo.

COME APPLICHIAMO QUESTO ALLE NOSTRE VITE?

1. Come spiegheresti la differenza tra la legge della carne e la legge dello Spirito in Romani 8 a un amico?
2. In quali modi vivi secondo la legge della carne? Come puoi camminare secondo lo Spirito e non secondo la carne?
3. Quali frutti dello Spirito Santo sono evidenti nella tua vita? Quali frutti non sono così evidenti nella tua vita e come potresti crescere nel manifestarli?

PREGHIERA

Passa un momento in preghiera ringraziando Dio per qualche aspetto della tua vita da cui è evidente che Dio sta lavorando in te, e chiedigli di aiutarti ad mettere in pratica una cosa che hai imparato dallo studio di oggi.

Quando mettiamo la nostra fiducia in Gesù, Dio ci dà lo Spirito Santo per aiutarci a vivere per Lui. Nel prossimo studio vedremo come possiamo essere riempiti quotidianamente con lo Spirito Santo.

STUDIO 3 - COME ESSERE RIEMPITI CON LO SPIRITO SANTO

COSA NE PENSI?

Federico è cristiano solo da poco tempo. In passato era molto entusiasta della sua fede, ma ora non la sente più molto. Quando pecca si sente molto colpevole e non prega per giorni. E quando poi finalmente lo fa, si sente distante da Dio e comincia a mettere in dubbio la sua fede. Ti sei mai sentito così? Cosa diresti a Federico per incoraggiarlo?

INTRODUZIONE

I primi discepoli e seguaci di Cristo erano persone comuni; erano pescatori e commercianti, non avevano grandi ricchezze o uno status sociale elevato. Poi, a Pentecoste, in Atti 2, accadde qualcosa di straordinario: furono riempiti dello Spirito Santo e le loro vite non furono più le stesse. Dio ha usato questi uomini per avviare la chiesa primitiva e cambiare il mondo, ma potevano farlo solo con la potenza dello Spirito Santo.

Nel momento in cui metti la tua fiducia in Cristo come Signore, ricevi lo Spirito Santo per sempre, lo stesso Spirito Santo che i discepoli hanno ricevuto. Vieni cambiato radicalmente, sei una nuova creazione. Però, non sempre vivi in questo modo. Purtroppo, molti cristiani vivono senza mai sperimentare la vita appagata e fruttuosa che Cristo ha promesso a tutti coloro che si fidano di Lui. Forse questo ti descrive.

COSA DICE DIO?

Parte fondamentale di una relazione con Dio è il pentimento. Nei Vangeli, Gesù ha sfidato le persone a lasciare il proprio peccato e a seguirlo. L'atto di lasciare il nostro peccato e rivolgerci verso Dio è chiamato pentimento e può essere compreso tramite la semplice analogia con la respirazione. Confessiamo i nostri peccati a Dio (espirare), lo ringraziamo per il suo perdono, e invitiamo Dio a riempirci con lo Spirito Santo (inspirare) per avere il suo potere di cambiare e lasciare il peccato.

Leggi Efesini 5:15-18. Perché pensi che Paolo metta in relazione l'ubriachezza e l'essere pieni dello Spirito? Gli Efesini a cui Paolo scrisse ricevettero già lo Spirito Santo quando si convertirono. Paolo non sta suggerendo che hanno bisogno di riceverlo di nuovo, ma piuttosto comanda loro di essere riempiti dallo Spirito continuamente invece di essere riempiti da altre cose cattive. Questa azione di essere riempiti continuamente dallo Spirito è chiamata respirazione spirituale.

La respirazione spirituale può essere fatta in quattro passi:

1. ESPIRARE

Confessa il tuo peccato nel momento in cui ne sei consapevole e ringrazia Dio per il Suo perdono (1 Giovanni 1:9, Ebrei 10:1-25). Questo è come buttare fuori l'aria cattiva che potrebbe avvelenarti. Potresti dire qualcosa del genere: "Dio, io _____. Era un peccato. Mi dispiace. Grazie per avermi perdonato".

2. INSPIRARE

Poi, chiedi a Dio di riempirti dello Spirito Santo secondo il Suo comando in Efesini 5:18. Hai sempre lo Spirito dentro di te, ma Dio vuole riempirti della Sua potenza ogni giorno. È troppo difficile vivere per Dio con le nostre forze, perciò abbiamo tutti bisogno della potenza dello Spirito Santo per farlo. Puoi dire in preghiera qualcosa del genere: "Per favore, dammi la tua forza per non peccare più in quel modo. Riempimi del tuo Spirito e aiutami ad avere la certezza che sono perdonato".

3. FIDARSI

Abbi fiducia nel fatto che Dio ha perdonato i tuoi peccati e ti riempie del Suo Spirito Santo. Siamo riempiti dello Spirito per fede, il che ci permette di sperimentare intimità con Dio e di godere di tutto ciò che Egli ha per noi. "Questa è la fiducia che abbiamo in lui: che se domandiamo qualche cosa secondo la sua volontà, egli ci esaudisce. Se sappiamo che egli ci esaudisce in ciò che gli chiediamo, noi sappiamo di avere le cose che gli abbiamo chieste." (1 Giovanni 5:14-15).

4. RIPETERE

Pecchiamo più volte al giorno. Pratica la respirazione spirituale ogni volta che riconosci di aver peccato.

COME APPLICHIAMO QUESTO ALLE NOSTRE VITE?

1. Cosa pensi che cambierebbe nella tua vita se praticassi regolarmente la respirazione spirituale?
2. Che cosa è vero di te quando sei ricolmo dello Spirito Santo?
3. Prenditi del tempo ora per fare questo esercizio in silenzio. Come ti senti dopo?

È importante ricordare che non sono i nostri sentimenti ma la Parola di Dio ad essere la nostra autorità; il cristiano vive per fede e fiducia in Dio anche quando i suoi sentimenti non lo riflettono. Se stiamo volando in un aereo, dobbiamo porre la nostra fede nell'affidabilità dell'aereo e del pilota. I nostri sentimenti di fiducia o di paura non influiscono sulla capacità dell'aereo di trasportarci, ma influiscono su quanto ci godiamo il volo. Allo stesso modo, non dipendiamo dai sentimenti o dalle emozioni, non sono loro a dirci se siamo pieni dello Spirito; poniamo la nostra fede e fiducia nell'affidabilità di Dio e nelle promesse della Sua Parola. Che sentiamo qualcosa o meno, possiamo essere sicuri che Dio ci ha perdonato e ci riempie del Suo Spirito se glielo chiediamo.

PREGHIERA

Passa un momento in preghiera ringraziando Dio per qualche aspetto della tua vita da cui è evidente che Dio sta lavorando in te, e chiedigli di aiutarti ad mettere in pratica una cosa che hai imparato dallo studio di oggi.

Lo Spirito Santo ci riempie per vivere vite radicali e potenti per Dio. Nel prossimo studio vedremo come Dio usa le persone piene di Spirito per far avanzare il Suo regno sulla terra.

STUDIO 4 - RACCONTARE AGLI ALTRI DI GESÙ ATTRAVERSO IL POTERE DELLO SPIRITO SANTO

COSA NE PENSI?

Giulia e Francesca sono compagne di corso e si vedono regolarmente in giro per la città. Durante una pausa alla macchina del caffè, alla loro facoltà, Giulia ha menzionato che è cristiana. Francesca ha riso istintivamente e si è subito scusata, ma da quel punto Giulia ha paura di parlare della sua fede con i suoi compagni di corso. Hai mai avuto un'esperienza come quella di Giulia? Che consiglio le daresti?

INTRODUZIONE

Intorno a te ci sono amici e compagni di corso che faticano a trovare uno scopo nella vita. Come sarebbe se i tuoi amici, compagni di università, professori e parenti conoscessero tutti Gesù? In Matteo 4:19 Gesù disse ai suoi discepoli: "Seguitemi e vi farò pescatori di uomini". Uno degli scopi principali per cui sei riempito dello Spirito Santo è quello di essere un testimone di Cristo attraverso la vita santa che vivi e le parole "potenziate" che pronunci. Dio vuole usarti per condividere con le persone intorno a te il Suo messaggio di salvezza che cambia la vita, e ti promette di aiutarti mediante il potere del Suo Spirito Santo.

Considera attentamente le ultime parole che Gesù disse ai Suoi discepoli sul Monte degli Ulivi poco prima di ascendere al cielo. Gesù aveva incaricato i suoi discepoli di andare in tutto il mondo a predicare il vangelo e a fare discepoli in tutte le nazioni (Matteo 28:16-19), ma aveva detto loro di non lasciare Gerusalemme finché non fossero stati pieni della potenza dello Spirito Santo (Atti 1:8).

Gesù stava suggerendo ai suoi discepoli che, sebbene fossero stati con lui per tre anni o più, non era sufficiente che lo avessero sentito insegnare alle moltitudini e lo avessero visto guarire i malati e persino resuscitare i morti. Avevano bisogno di essere rafforzati con lo Spirito Santo per essere efficaci e fruttuosi come suoi testimoni in tutto il mondo.

COSA DICE DIO?

Leggi Giovanni 15: 26-27.

- Com'è descritto lo Spirito Santo in questo passaggio?
- Chi "testimonierà" e cosa significa?

Gesù disse ai suoi discepoli in Atti 1:8: "Ma voi riceverete potenza quando lo Spirito Santo verrà su di voi, e mi sarete testimoni in Gerusalemme, e in tutta la Giudea e Samaria, e fino all'estremità della terra". Il resto del libro degli Atti racconta la storia dello Spirito Santo che dà potenza ai discepoli per raccontare la buona notizia di Gesù e per dare inizio alla Chiesa primitiva.

Leggi Atti 4: 1-22

- Cosa impariamo sullo Spirito Santo da questa storia?
- In che modo lo Spirito Santo e Pietro testimoniano di Gesù?
- Pietro condivise il messaggio su Gesù in un modo che si riferiva personalmente ai leader di Gerusalemme. Come divideresti il messaggio su Gesù in un modo che riguarda personalmente un compagno di classe o un amico?

A volte la nostra fede può metterci in situazioni difficili e non sempre sappiamo esattamente cosa dire ai nostri amici o professori. Spesso le nostre paure ci impediscono di dire qualsiasi cosa. Quando ti senti spaventato, pratica la respirazione spirituale: confessa la tua paura a Dio e lasciati riempire dallo Spirito Santo. Pietro disse: "Quanto a noi, non possiamo non parlare delle cose che abbiamo viste e udite". Lo Spirito Santo ti aiuterà a condividere con gli altri ciò che hai visto, sentito e sperimentato con Dio.

COME APPLICHIAMO QUESTO ALLE NOSTRE VITE?

- Che motivo abbiamo per condividere il messaggio di Gesù con gli altri?
- Cosa hai "visto e udito" di Gesù che vorresti condividere con gli altri?
- Come è cambiato il modo in cui pensi allo Spirito Santo dopo questi studi? Cosa potresti dire a un amico sullo Spirito Santo?

PREGHIERA

Passa un momento in preghiera ringraziando Dio per come sta lavorando nella tua vita e chiedigli di aiutarti ad applicare una cosa che hai imparato dallo studio di oggi.

Gesù disse in Luca 10:2 che "la messe è grande, ma gli operai sono pochi". Dio ha dato lo Spirito Santo per darci la forza di essere testimoni di Cristo, e per includerci nella Sua missione come operai della messe. Dio ti ha collocato strategicamente nella tua famiglia, nella tua chiesa, nella tua città, nella tua facoltà e nei tuoi gruppi di amici per essere una testimonianza per Lui. Scrivi i nomi di 5 amici qui sotto e chiedi a Dio di darti delle opportunità questa settimana per parlare della tua fede con loro. Aspettati che Dio sia all'opera nelle loro vite e tieni d'occhio le Sue risposte alle tue preghiere, in qualunque modo si presenteranno.