

Le Parcours Start

Pourquoi utiliser Start ?

Un discipulat solide est essentiel pour établir un mouvement spirituel qui porte du fruit. "Start" est un parcours pour petits groupes en six étapes élaborées tout spécialement pour édifier et renforcer l'unité de mouvements locaux.

	Sujet	But	Durée
1^{er} Rencontre 1h30.	Notre ADN.	Voir de quoi il s'agit : Gagner, Former, Envoyer.	1h -
2^{ème} Rencontre	Évangélisation.	Pas d'étude, le groupe fait une sortie d'évangélisation.	1h - 1h30.
3^{ème} Rencontre	Les premiers pas.	Le groupe va faire l'étude "Assurance", l'une des études de l'outil "Les premiers pas" et regarder l'outil dans son ensemble pour se préparer à édifier un nouveau chrétien.	1h - 1h30
4^{ème} Rencontre	Notre relation avec Dieu.	Étudier l'importance prioritaire de notre relation avec Dieu.	1h - 1h30
5^{ème} Rencontre	La communauté.	Pas d'étude, le groupe fait une activité fun ensemble.	1h - 2h
6^{ème} Rencontre	La multiplication spirituelle.	Étudier le modèle biblique de la multiplication spirituelle et voyez quels sont les traits caractéristiques d'un disciple qui se multiplie.	1h - 1h30

1^{er} Rencontre : Notre ADN

Quel est l'appel de Dieu pour nous ?

"Une communauté étudiante qui est caractérisée par l'amour et par une passion pour connecter d'autres à Jésus."

Tout comme l'ADN contient l'information génétique de chaque organisme et lui donne sa propre identité, l'ADN d'Agapé est ce qui donne l'identité aux mouvements. Quel que soit le ministère, on trouvera toujours le « Gagner, Former, Envoyer » dans chaque mouvement de multiplication spirituelle.

Mais alors, qu'est-ce que « Gagner, Former, Envoyer » ?

Gagner

Nous voulons que chaque étudiant ait l'opportunité de connaître Dieu personnellement et de comprendre et faire l'expérience de l'Évangile par la foi.

Pour cela, notre « Gagner » doit contenir quelques éléments essentiels :

- _____ [Colossiens 2 : 2-4 ; Actes 4 : 29]
- _____ [Matthieu 9 : 36 ; 2 Co 5 : 14, 15]
- _____ [Col 4 : 5,6 ; Jean 4 : 4-26 ; 1 Co 9 : 22-23]
- _____ [1 Pierre 3 : 15 ; Actes 22 : 1-21]
- _____ [Luc 8 : 38,39 ; Jean 4 : 39]
- _____ [Actes 2 : 42-47 ; Jean 17 : 22-23]
- _____ [Luc 9 : 1-6 ; 10 : 1-17, Actes 5 : 41-42 ; Marc 1 : 38, 39]

"Le témoignage efficace, c'est faire connaître Jésus-Christ dans la puissance du Saint-Esprit, et laisser les résultats à Dieu."

Former

Voyons comment ce concept de « Former » est présent dans la Bible : Actes 20 : 32 ; Romains 10 : 14-15 ; Romains 14 : 15-19 ; 2 Corinthiens 13 : 10 ; 1 Corinthiens 14 : 1-5

Nous voulons que chaque chrétien vive un vrai changement de vie à travers l'établissement de leur foi pour qu'il/elle grandisse dans leur relation avec Dieu et pour qu'il/elle accompagne d'autres à vivre ce changement de vie à leur tour.

Pour cela, nous devons modeler une vie fondée en Christ et avec Lui. Nous devons communiquer et

enseigner les principes fondamentaux de la vie chrétienne pour que d'autres puissent les comprendre, les vivre et les transmettre à d'autres.

Nous voulons donner une formation de base pour édifier les chrétiens dans ces domaines :

- _____ [1 Jean 5 : 11-13]
- _____ [1 Jean 1 : 5-2]
- _____ [Ephésiens 3 : 16,17 ; 5 : 18]
- _____ [Galates 5 : 16-26]
- _____ [Luc 11 : 1-13]
- _____ [2 Timothée 3 : 16,17 ; Hébreux 4 : 12]
- _____ [Actes 2 : 42-47 ; Hébreux 10 : 24-25]
- _____ [Actes 1 : 8 ; Colossiens 4 : 2-6]
- _____ [Marc 8 : 34-38 ; Romains 12 : 1-2]
- _____ [Matthieu 28 : 18-20 ; Luc 24 : 45-49]

Envoyer

Nous voulons que chaque étudiant chrétien ait le privilège et l'opportunité de faire connaître Christ à d'autres. Nous voulons également voir Dieu envoyer un nombre croissant d'ouvriers sur les campus universitaires, dans les communautés, et dans le monde.

Pour cela, nous envoyons des ouvriers centrés sur Christ pour atteindre le gens et faire des disciples de Jésus.

Comment est-ce que l'on envoie des étudiants ?

- _____ [Matthieu 9 : 35-38]
- _____ [Luc 10 : 1-12]
- _____ [2 Timothée 2 : 2]
- _____ [Éphésiens 2 : 10]
- _____ [2 Timothée 4 : 1-2 , 5]

Application

Est-ce que ces éléments (gagner, former, envoyer) sont caractéristiques du mouvement sur ma fac ?

Lequel de ces domaines est-il le moins présent à ma fac ? Le plus présent ? Pourquoi ?

Comment est-ce que j'aimerais voir mon mouvement se développer dans ce domaine qui est moins présent au cours du semestre ?

Qu'est-ce que nous pouvons faire ce semestre pour développer ce domaine ?

2^{ème} rencontre : Évangélisation

Partager l'Évangile

Il est important que votre petit groupe sache comment aider un étudiant à commencer une relation personnelle avec Jésus. Beaucoup d'étudiants commenceraient une relation avec Dieu aujourd'hui si simplement quelqu'un leur disait comment faire. Vous pourriez commencer en demandant : « quelqu'un t'a-t'il déjà dit que tu peux avoir une relation personnelle avec Dieu ? » puis continuer en proposant : « est-ce que je pourrais t'expliquer comment ? »

Nous avons remarqué qu'il est efficace de lire mot pour mot le message de l'Évangile aux étudiants. À la fin, si il ou elle est prêt, guide le/la à recevoir Christ en priant. (Demande à l'étudiant si il/elle veut lire la prière et la répéter après toi.)

Mais soyons réaliste, l'évangélisation n'est pas quelque chose que nous faisons si naturellement. Nous avons des appréhensions. Nous avons particulièrement peur d'être rejeté. C'est pour cela qu'il est important de savoir comment partager l'Évangile et comment enseigner aux autres à faire de même pour qu'ils se sentent plus à l'aise. Le fait d'enseigner aux autres comment partager l'Évangile est aussi une façon pratique de s'assurer que les autres étudiants sont vraiment engagés à atteindre leur université pour Christ.

Voici une manière simple pour apprendre à quelqu'un en quatre points :

1. Amène un étudiant avec toi pour qu'il/elle te voit partager l'Évangile.
2. Changez ensuite les rôles, toi tu observes et lui/elle partage.
3. Donne un feedback sur les bonnes choses que tu as observées et des conseils sur comment il/elle peut s'améliorer.
4. Encourage le/la à continuer de partager régulièrement de son côté et à inviter un autre chrétien à venir avec lui/elle.

Connaître Dieu personnellement :

Tu peux utiliser la brochure « Connaître Dieu personnellement » qui est disponible sous plusieurs formats :

1. La brochure imprimée
2. L'application GodTools
3. Sur le site web : <https://www.questions2vie.com/a/401connaîtreDieu.html>

Tu peux certainement envoyer ce lien à ton ami(e), cependant nous pensons qu'il est important, dans la mesure du possible, de lire le message de cette brochure en personne avec lui/elle.

Le Solarium :

Cet outil a été imaginé pour pouvoir facilement commencer des conversations concernant les cheminements spirituels de chacun avec une génération portée sur le visuel. Cet outil comporte 50 photos et tu peux l'utiliser pour commencer une discussion avec une personne ou un groupe de personnes. Tu peux aussi simplement les afficher quelque part à ta fac.

Les cartes perspectives :

Cet outils nous permet d'engager des conversations spirituelles de manière attrayante pour les étudiants en abordant quelques questions essentielles de la vie : Qui est Dieu pour toi ? Quel est le sens de la vie ? Quelle est la nature de l'homme ? Qu'est-ce que tu penses de Jésus ? Dans quoi trouve-t-on la vérité spirituelle ? L'outils se présente sous la forme d'un jeu de cartes comprenant cinq thèmes (La nature de Dieu, Le sens et but de la vie, la nature humaine, Jésus est, la source de la vérité sur la spiritualité) et qui permet à la personne de choisir la carte qui s'approche le plus de ce qu'elle croit personnellement. Ces cartes peuvent être utiliser pour aider un ami à clarifier ce en quoi il croit et présenter l'Évangile de manière interactive.

Différentes situations à la fac :

Imagine que tu es au resto U à la fac ou que tu es en train de faire la queue quelque part, à la BU ou dans le bus et là tu remarques ton voisin à côté de toi. Tu peux commencer une discussion avec des questions triviales et ensuite orienter la conversations vers des sujets plus spirituel en partageant ton témoignage personnel.

Souviens toi :

Le témoignage efficace c'est simplement, par la puissance du Saint-Esprit, prendre l'initiative de partager Christ et de laisser les résultats à Dieu.

Le suivi :

C'est possible qu'un étudiant n'accepte pas un second rendez-vous, même s'il a prié pour recevoir Christ. Peut-être il a peur qu'un second rendez-vous implique un engagement important, peut-être il est très timide, ou peut-être il n'a simplement pas le temps. Si c'est le cas, demande lui si tu peux lui envoyer une série de sept e-mails pour l'aider à grandir dans la vie chrétienne. Cette série s'appelle le "Kit de démarrage". Vas sur le site pour inscrire la personne (une fois que tu as son autorisation bien sûr ! Tu auras besoin de son adresse e-mail) : www.demarreravecdieu.com

Si tu gardes contact avec la personne, demande lui s'il reçoit bien les e-mails et s'il a des questions. C'est possible qu'avec le temps il se sente plus à l'aise et accepte de te revoir régulièrement.

Quand il rencontrait des gens, Jésus posait des questions attrayantes et culturellement adaptées dans une façon accessibles aux non-chrétiens. Son but était de prêcher le royaume de Dieu d'une façon compréhensible. Nous voulons toucher les gens en nous appuyant sur l'exemple de Jésus.

3^{ème} rencontre : "First Steps"

"First Steps" est un outil de suivi basique pour aider un nouveau croyant à grandir dans sa foi et prendre les premiers pas dans sa relation avec Dieu.

Tu peux télécharger "First Steps" depuis Google Play ou l'App Store.

Sinon, Agapé France propose également un parcours similaire qui s'appelle "Pour une vie de disciple". Tu peux trouver ces études sur ce site sur le site ["etudiantsenmouvement.com"](http://etudiantsenmouvement.com).

4^{ème} rencontre : La priorité c'est ta relation avec Dieu (facilitateur)

On a tous nos priorités et celles-ci déterminent comment nous utilisons notre temps, nos talents et nos ressources. Nous pouvons prétendre avoir des priorités, mais nos vraies priorités se voient à la façon dont nous utilisons notre temps et autres ressources. La priorité numéro un dans la vie d'un disciple de Jésus doit être de chercher Dieu. Voyons quelques raisons pour lesquelles ceci doit être notre priorité numéro un.

I. Dieu a déjà initié et veut une relation avec toi.

Lis Romains 8 : 28-39. Dans ce passage nous voyons plusieurs choses :

- A. Il t'a appelé à faire partie de sa famille (v. 28-30).
- B. Ta relation avec lui est son ouvrage du début à la fin. (v.30).
- C. Il t'a aimé malgré ton péché et a donné son Fils pour que ta relation avec lui soit possible. (v. 31-32).
- D. Il te donne l'assurance que rien ne pourra jamais changer cette relation. (Romains 8 : 31-39)

II. Le fait d'expérimenter l'amour de Dieu t'encouragera à Le chercher. Tous les chrétiens ont le besoin de chercher le Seigneur.

A. Ton amour pour Dieu est en réponse à son amour pour toi.

1 Jean 4 : 19 : « Nous aimons parce qu'il nous a aimé le premier »

B. Plus tu réaliseras à quel point Dieu t'aime plus tu l'aimeras et le chercheras. **Lis Luc 7 : 36-47.**

III. Dieu désire que ta relation avec lui soit ta plus grande priorité.

A. Dieu te commande de l'aimer par dessus tout. **Lis Marc 12 : 28-30.**

- 1. Ce n'est pas juste une suggestion et ce n'est pas non plus juste pour les chrétiens mûr.
- 2. Dieu veut ton amour plus que tes bonnes œuvres.

B. Ta relation avec Dieu est le plus grand trésor de ta vie. **Lis Philippiens 3 : 7-14.**

- 1. Le connaître est la chose la plus importante pour chacun de nous. (v.7,8).
- 2. C'est en le connaissant que l'on devient comme Christ. (v.9-11).
- 3. Le connaître est un but pour la vie et qui en vaut la peine. (v.12-14).

C. Le connaître et demeurer en lui est la source de la vraie vie. **Lis Jean 15 : 1-11.** Le verbe « demeurer » suggère une relation personnelle et profonde avec Dieu qui est notre force au quotidien. Demeurer en Christ produit les résultats suivants :

- 1. Une vie qui porte du fruit (v.1-5).
- 2. Une vie dans laquelle on connaît son amour (v.9,10).
- 3. Une vie pleine de joie (v.11).

IV. Quelques pas pratiques pour faire de ta relation avec Dieu ta priorité numéro un.

A. Comprends bien que connaître Christ est un privilège et non une tâche déplaisante.

1. Cherche à le connaître et à marcher avec lui à tout moment de la journée. Réjouis-toi dans sa présence.
2. Loue et adore Dieu. Réjouis-toi dans son amour et dis lui l'amour que tu as pour lui.
(Apocalypse 4 : 1-11 ; 5 : 6-14 ; Jean 15 : 9)
3. Mets quotidiennement du temps à part pour Dieu. Le temps que tu passes à prier et à lire la Bible est un temps de communication personnel avec Dieu et ne devrait jamais se faire avec un sens de devoir ou d'obligation.

B. Choisis de faire de ta relation avec Dieu ta priorité numéro un. **Lis Philippiens 3 : 7-14**

C. Demande à Dieu de renouveler ton émerveillement devant son amour et tout ce qu'il fait pour toi. Médite sur les versets qui mettent cela en valeur. (Voir le point d'action).

D. Repens-toi de tout péché que Dieu met en lumière dans ta vie. La repentance c'est le changement de notre attitude et de nos actions par la puissance du Saint-Esprit.

1. Repens-toi de ton indifférence envers lui (Apocalypse 2 : 1-5).
2. Repens-toi de dépendre de tes propres forces (1 Pierre 5 : 6-7, Romains 12 : 1).
3. Repens-toi du peu de temps que tu passes avec Dieu (Luc 5 : 16).

E. Exprime ton amour envers Dieu en pratiquant un ministère auprès d'autres gens.

1. Parle de son amour aux non-croyants (2 Cor 5 : 11-21).
2. Cherche des opportunités pour montrer ton amour aux autres chrétiens (Galates 6 : 10).

V. Application

Au cours de la semaine qui vient, utilise les passages suivants pour méditer sur l'amour que Dieu a pour toi et ce qu'il a fait pour toi. Réévalue tes priorités personnelles à la lumière de ce que Dieu dit de ta relation avec lui.

Éphésiens 1 : 2, 3 : 14-21

Philippiens 3 : 7-14

Romains 8 : 28-39

Apocalypse 2 : 1-5

Jean 15 : 1-17

4eme rencontre : La priorité c'est ta relation avec Dieu

On a tous nos priorités et celles-ci déterminent comment nous utilisons notre temps, nos talents et nos ressources. Nous pouvons prétendre avoir des priorités, mais nos vraies priorités se voient à la façon dont nous utilisons notre temps et autres ressources. La priorité numéro un dans la vie d'un disciple de Jésus doit être de chercher Dieu. Voyons quelques raisons pour lesquelles ceci doit être notre priorité numéro un.

I. Dieu a déjà initié et veut une relation avec toi.

Lis Romains 8 : 28-39. Dans ce passage nous voyons plusieurs choses :

A. _____ (v. 28-30).

B. _____ (v. 30).

C. _____ (v. 31-32).

D. _____ (v. 31-39).

II. Le fait d'expérimenter l'amour de Dieu t'encouragera à Le Dieu. Tous les chrétiens ont le besoin de chercher le Seigneur.

A. Ton amour pour Dieu est en réponse à son amour pour toi.

1 Jean 4 : 19 : « Nous aimons parce qu'il nous a aimé le premier »

B. Plus tu réaliseras à quel point Dieu t'aime plus tu l'aimeras et le chercheras. **Lis Luc 7 : 36-47.**

III. Dieu désire que ta relation avec lui soit ta plus grande priorité.

A. Dieu te commande de l'aimer par dessus tout. **Lis Marc 12 : 28-30.**

1. _____

2. _____

B. Ta relation avec Dieu est le plus grand trésor de ta vie. **Lis Philippiens 3 : 7-14.**

1. _____

2. _____

3. _____

C. Le connaître et demeurer en lui est la source de la vraie vie. **Lis Jean 15 : 1-11.** Le verbe « demeurer » suggère une relation personnelle et profonde avec Dieu qui est notre force au quotidien. Demeurer en Christ produit les résultats suivants :

1. _____

2. _____

3. _____

IV. Quelques pas pratiques pour faire de ta relation avec Dieu ta priorité numéro un.

A. Comprends bien que connaître Christ est un privilège et non une tâche déplaisante.

1. Cherche à le connaître et à marcher avec lui à tout moment de la journée. Réjouis-toi dans sa présence.

2. Loue et adore Dieu. Réjouis-toi dans son amour et dis lui l'amour que tu as pour lui.
(Apocalypse 4 : 1-11 ; 5 : 6-14 ; Jean 15 : 9)

3. Mets quotidiennement du temps à part pour Dieu. Le temps que tu passes à prier et à lire la Bible est un temps de communication personnel avec Dieu et ne devrait jamais se faire avec un sens de devoir ou d'obligation.

B. Choisis de faire de ta relation avec Dieu ta priorité numéro un. **Lis Philippiens 3 : 7-14**

C. Demande à Dieu de renouveler ton émerveillement devant son amour et tout ce qu'il fait pour toi. Médite sur les

versets qui mettent cela en valeur. (Voir le point d'action).

D. Repens-toi de tout péché que Dieu met en lumière dans ta vie. La repentance c'est le changement de notre

attitude et de nos actions par la puissance du Saint-Esprit.

1. Repens-toi de ton indifférence envers lui (Apocalypse 2 : 1-5).
 2. Repens-toi de dépendre de tes propres forces (1 Pierre 5 : 6-7, Romains 12 : 1).
 3. Repens-toi du peu de temps que tu passes avec Dieu (Luc 5 : 16).
- E. Exprime ton amour envers Dieu en pratiquant un ministère auprès d'autres gens.
1. Parle de son amour aux non-croyants (2 Cor 5 : 11-21).
 2. Cherche des opportunités pour montrer ton amour aux autres chrétiens (Galates 6 : 10).

V. Application

Au cours de la semaine qui vient, utilise les passages suivants pour méditer sur l'amour que Dieu a pour toi et ce qu'il a fait pour toi. Réévalue tes priorités personnelles à la lumière de ce que Dieu dit de ta relation avec lui.

Éphésiens 1 : 2, 3 : 14-21

Philippiens 3 : 7-14

Romains 8 : 28-39

Apocalypse 2 : 1-5

Jean 15 : 1-17

5^{ème} rencontre : La communauté

Prenez des temps funs ensemble.

La joie d'une vie chrétienne se trouve souvent dans nos relations avec nos amis qui partagent un même amour pour Dieu. Bien souvent, ce sont des amis pour la vie. Il est très important de se faire des amis, même si ici ce n'est pas le but principal. Tu fais partie d'une communauté (une famille) avec ceux qui veulent atteindre ta fac pour Christ. Prenez des temps funs au sein de votre petit groupe.

Quelques Idées

1. Contacte ton groupe et organise des jeux d'intérieur : un tournoi de jeu vidéo, un jeu de carte ou encore des jeux de société qui garantissent de passer du bon temps et qui ne coûtent rien.
2. Vous pouvez regarder des films ou des séries télévisées ensemble. Tu ne dépenseras pas grand chose ici non plus (juste un peu de pop-corn, des snacks et quelques boissons).
3. Les repas en groupe ne sont pas trop chers non plus. Vous pouvez préparer à manger chez quelqu'un ou alors partager les frais d'une livraison.
4. Une journée dans un parc avec un pique-nique où tout le monde apporte quelque chose à partager peut aussi être une excellente occasion pour passer de bons moments ensemble. De plus, pas de budget à faire.
5. Vous pouvez aussi vous retrouver dans un parc ou sur un terrain de sport pour faire une compétition de votre activité préférée.
6. Si vous avez tous une bonne condition physique, avec une balade à vélo vous pouvez combiner le fun avec le bon pour la santé.
7. Peut-être que ta ville propose des concerts, des pièces de théâtres ou des expositions gratuites. Renseigne-toi et faites-vous, avec ton groupe, un programme qui vous plait et qui ne coûte rien.

6^{ème} rencontre : La multiplication spirituelle.

Le défi de la multiplication spirituelle.

I. L'explication du modèle biblique de la multiplication spirituelle.

Lis (2 Timothée 2 : 1-10)

A. La force de la multiplication spirituelle (V.1)

1. « fortifie-toi... »
2. « ... dans la grâce qui est en Jésus-Christ... »

B. Le modèle de la multiplication.

1. Être enseignable. « ...Ce que tu as entendu de moi... »
2. « ... confie-le à des personnes fidèles... »
3. Trouve des disciples fidèles et qualifiés pour enseigner à d'autres.
 - a. Être fidèle. Nous ne transmettons (confions) des choses de valeur qu'aux personnes fidèles qui en prendront soin.
 - b. Être qualifié. Aussi traduit par « capable ». Nous recherchons des hommes et des femmes qui sont prêts, volontaire et capable d'enseigner à d'autres ce qu'ils ont appris.
 - c. Apprendre aux autres. Ces personnes doivent transmettre tout ce qu'ils ont appris à d'autres. Ce n'est pas le tout d'être capable d'enseigner, il faut aussi le faire.

II. Les caractéristiques de celui qui se multiplie

Lis (2 Timothée 2 : 3-7)

Paul prend pour exemple trois métiers (le soldat, l'athlète et l'agriculteur) pour illustrer le point de vue ainsi que l'engagement nécessaire d'une personne qui se multiplie spirituellement.

A. Le soldat

1. Un bon soldat poursuit un but de façon déterminée.
2. Un bon soldat est prêt à souffrir.

B. L'athlète victorieux

1. Un athlète victorieux est discipliné dans la compétition.
2. Un athlète connaît et respecte les règles.

C. L'agriculteur qui travaille.

1. L'agriculteur n'a pas peur du travail difficile.
2. Il aime les bonnes récoltes.

Tous les ministères ont leur importance ; cependant certains, de par leur focalisation sur l'évangélisation du monde, sont particulièrement stratégiques. Le but de notre discipulat est d'établir un réseau de disciples qui se multiplient en visant une audience particulière (étudiants) dans une zone déterminée (votre région) pour que chacun entende l'Évangile.

Le principe de la progression exponentielle.

Si trois personnes se multiplient en trois nouvelles personnes, en 19 générations tu auras 4 milliards de personnes dans des petits groupes (multiplication spirituelle.) Par contre, cela prendrait plus de 10 000 ans pour parler à 4 milliards de personnes, même si on parle à 1000 personnes par jour (addition spirituelle.)

Ce ne sont pas les nombres qui sont importants ici, personne n'aura jamais un arbre complet avec 4 milliards de personnes. Mais ce serait un peu ridicule d'ignorer le potentiel extraordinaire de la multiplication spirituelle pour l'accomplissement de l'ordre missionnaire.

Dieu nous appelle tous à investir nos vies de façon stratégique pour l'expansion de son royaume. Dieu veut pour beaucoup d'entre nous que nous investissions nos vies de façon stratégique dans un ministère de multiplication spirituelle.

En résumé

Un ministère de multiplication spirituelle est un bon exemple d'intendance étant donné notre appel qui est d'atteindre le monde entier pour Christ.

La stratégie de la multiplication spirituelle implique enseigner à des personnes à obéir à tout ce que Jésus nous a appris afin qu'ils puissent à leur tour l'enseigner à d'autres.

La multiplication spirituelle demande une vision caractérisée par la spécificité de son but, de sa discipline et de sa patience au travail.

Questions d'application :

1. Quels sont les bénéfices de devenir un multiplicateur spirituel ?
2. Quels sont les plus gros obstacles qui t'empêchent de répondre à ce défi ? Qu'est-ce qui te fait hésiter ?
3. Quelles sont les difficultés auxquelles tu devras probablement faire face ?
4. Quelle est ta décision ? Pourquoi ?